

藤沢市保健医療センターで実施中！

測定時間は  
わずか1分

# たいそせい 体組成測定



裸足で  
測定します

～**筋肉量**や**体脂肪率**などが測れます！～

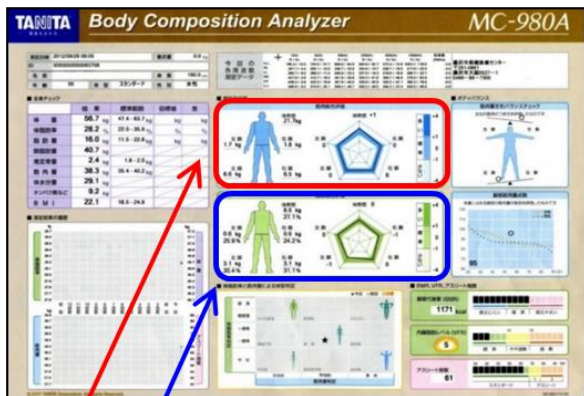
普段から鍛えて  
いるから、筋肉は  
けっこうあるん  
じゃないかな？



このお腹  
このままでは  
まずいよなあ



結果表見本



筋肉や脂肪の量が部位ごとにわかります

- ・ 料金 300円
- ・ 結果説明付き
- ・ 予約不要

※ペースメーカーご使用の方は  
測定できません

測定受付窓口

藤沢市保健医療センター  
3階保健事業課 または 2階トレーニング室

測定受付時間

【月～土】 9:00～16:00

問合せ

藤沢市大庭5527-1  
藤沢市保健医療センター 3階 保健事業課  
0466-88-7311 【月～金】 9:00～17:00