

(2024年6月1日スタート)

藤沢市保健医療センター

# メディカルフィットネス

医療と連携した  
安心・安全で効果的な運動を一緒にしてみませんか！

高血圧症

脂質異常症

糖尿病

虚血性心疾患

その他



病院で...

かかりつけの先生から



運動をお勧めします

と言われたら

保健医療センター



藤沢市保健医療センターの「メディカルフィットネス」をご利用ください

運動処方箋をもとに

健康運動指導士等が

あなたの運動を個別にサポートします！

## メディカルフィットネスの流れ

▶ 週1回以上の頻度で、8週間以上行くと、運動実施にかかる費用が医療費控除の対象になります

### ① 申込み

(電話または来所)

<ご用意いただくもの>

- 健康診断・検査結果等
- 診療情報提供書(可能であれば)

### ② 保健師と面談

お体の様子などを  
うかがいます

### ③ 体力測定

体力テストを行い  
運動処方箋を  
作成します

運動処方箋



医師が作成します

### ④ メディカルフィットネスコース

週1回・全8回、19,800円(税込)~  
(個別4回、半個別4回)  
コース終了後は継続コースあり



※新規の方で、当該年の医療費控除の申告を希望する場合、10月中旬までにお申込みください

厚生労働大臣認定 健康増進施設 (指定運動療法施設)

【申込・問合せ】  
藤沢市保健医療センター  
公益財団法人 藤沢市保健医療財団 保健事業課

# 0466-88-7311

〒251-0861 藤沢市大庭5527-1