

歩いて発見！地元の魅力を伝えよう！

# ウォーキング マップづくり講座

## 鵜沼

みなさんが知っている鵜沼のおすすめスポットを  
新しいウォーキングコースにしてみませんか！？

♪ 内容 ♪

1日目



### ウォーキングのコースづくり

鵜沼のオススメの場所や、歩くのに適したコース等の意見を出し合い、新しいウォーキングコースを考えます。

2日目



### ウォーキング実践(雨天延期)

みんなで考えたコースを実際に歩きます。  
ウォーキングに関するコツも学びます。  
ワクワク・ドキドキがあるかも？！

日時：(1日目) **12月13日(水)** (2日目) **12月27日(水)** <全2日>

2日目 雨天時予備日：1月10日(水)

時間：午前9：30～12：00

場所：**鵜沼公民館 第3談話室**

定員：20名

持ち物：(1日目)筆記用具、(2日目)水分・タオル・筆記用具



申込み 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 **藤沢市保健医療センター 保健事業課**

TEL 88-7311 FAX 86-6065 (氏名・住所・電話番号をご記入ください)

申込み開始：11月15日(水) ※医師に運動を制限されている方はご遠慮ください