



手軽にできるストレス解消法の体験など

♥ 保健師(^u^)が教室を担当します ♥

教室開催予定 <ご都合のよい日程にご参加ください・要予約・定員15名程度>

「セルフ・リンパ・マッサージ」

2012年4月20日(金)

「夏ばて予防 & 解消に！健康のツボマッサージ」

8月21日(火)

「循環促進！リンパマッサージ」

12月17日(月)

<時間> 14:00～15:30

<会場> 藤沢市保健医療センター 2階 多目的室

<持ち物> フェイスタオル、飲み物

<費用> 無料

<お申し込み・お問い合わせ>

TEL 88-7311 **又は 保健事業課窓口へ**

(財)藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター 保健事業課 保健指導担当

2012.3.21