

# 塩を減らそうプロジェクト



日本人は塩をとり過ぎ  
これだけとると...?

塩分と生活習慣病について、食生活の改善ポイントについて

管理栄養士(ˆvˆ)と保健師(ˆuˆ)が教室を担当します

<ご都合のよい日程にご参加ください※予約制>

①5月12日(木) 14:00~15:30 藤沢市保健医療センター 3階 B会議室

②7月8日(金) ”

③9月8日(木) ”

④10月18日(火) ”

⑤12月6日(火) ”

2012年

⑥1月17日(火) ”

<費用> 無料

<お申し込み・お問い合わせ>



88-7311 又は 保健事業課窓口へ

財)藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター 保健事業課 保健指導担当