

からだの機能相談

「病気や年齢などで生活の不便さを感じている方」の相談です。
理学療法士、保健師が‘生活の工夫’や‘おすすめの運動の仕方’などをお伝えします。

(運動施設での運動メニューの調整等も可能です。)



☆ お気軽にお問い合わせください ☆



最近、足腰の調子がおかしいな…。
何かしたほうがいいのかな？

どんなサービスや道具を使うと
楽に生活できるのかな？



どんな運動をすればいいのかな？
この運動でいいのかな…。

対象 : 18歳以上の市民

※介護保険や医療保険でのリハビリを
受けている方は当事業を利用できない
ことがあります。

会場 : 藤沢市保健医療センター内

※ 来所不可能な方は訪問の相談も可能です。

実施日 : 水曜日

(予約制、開催日・時間はお問い合わせください。)

公益財団法人 藤沢市保健医療財団 保健事業課



88-6752 (直通)

(月～金曜日 9時～17時)

