



しっかり動いて気分爽快!

ラジオ体操講習会



岡本 美佳先生



小坂 愛先生



有賀 暁子先生

〈全国ラジオ体操連盟指導委員〉

テレビや地域で現在も多数ご活躍中の講師の先生に指導していただきます。第1体操・第2体操とも行います。この機会にぜひご参加ください!

H29年度
参加者アンケートより

目からウロコ!
普段自己流でやっていた事に気がつきました!

とても楽しかったです。体も心もほぐれて、体がよろこんでいる気がしました。

開催日	会場	講師	時間	対象者	室内履き	受付開始
5/11(金)	御所見公民館 3階 ホール	小坂 愛先生	9:30 ?	市民 60人	不要	4/17(火)
6/28(木)	善行公民館 1階 体育室兼ホール	岡本 美佳先生		市民 80人	要	6/6(水) 申込:善行公民館 TEL 0466-90-0097 FAX 0466-81-4441
9/18(火)	村岡公民館 1階 ホール	有賀 暁子先生		市民 80人	不要	8/14(火)
2019 1/25(金)	湘南台公民館 地下2階 体育室	岡本 美佳先生		市民 100人	要	1/8(火)

公益財団法人 藤沢市保健医療財団

藤沢市保健医療センター 保健事業課

電話: 0466-88-7311、FAX: 0466-86-6065

(FAXの場合は氏名・住所・電話番号を記入)

※持ち物: 飲み物、タオル
※会場へは公共交通機関をご利用ください。

お申込