



# ラジオ体操講習会



岡本 美佳先生 藤元 直美先生  
＜全国ラジオ体操連盟 指導委員＞

本講習会では、メディアや地域で現在も多数ご活躍中の講師の先生に指導していただきます。この機会にぜひご参加ください！  
第一体操・第二体操とも行います。

開催日	会場	時間	対象者	持ち物	講師
7/20 (木)	秩父宮記念体育館 3階 サブアリーナ	9:30~11:30	市民 100人	室内靴 飲み物・タオル	岡本美佳先生
7/26 (水)	秋葉台文化体育館 3階 第2体育室	9:30~11:30	市民 100人	室内靴 飲み物・タオル	藤元直美先生

  
夏休みです。  
家族みんなで  
参加しよう！

さまざまな健康効果が期待できる！  
身体の動きがよくなってくる！

\*お申込み受付開始日は、6/29(木)  
\*各回ごとのお申し込みになります。  
\*動きやすい服装でお越しください。



【お問合せ・お申込み】 藤沢市保健医療センター 保健事業課  
電話:88-7311、FAX:86-6065 (FAXの場合は氏名・住所・電話番号を記入)