



Wellness
Program

ウエルネスプログラム

「リズム体操」

～初級～



健康運動指導士
小室

初めての方
大歓迎！！

12月9日(土)10:00~11:15

♪音楽に合わせて

楽しく体を動かしましょう♪



会場： 藤沢市保健医療センター 2F多目的室(要室内靴)

料金： ￥1,080 (券売機でバラエティ券を購入してください)

申込み・お問合せ 保健事業課 Tel 0466-88-6752