



Wellness Program

ウエルネス プログラム

あたまとからだの たいそうきょうしつ

運動しながら頭を使います。
動いて笑ってみんなで楽しく
行いましょう♪



シニアヨガ-認定インストラクター-
健康運動指導士 安田



日時 : 6月13日(水) 10:00~11:15

場 所 : 藤沢市保健医療センター 2階 多目的室

持ち物 : タオル、飲み物、動きやすい服装

1回分お得♪

料 金 : 1回 1,080円、6回分チケット 5,400円

※券売機で「ウエルネスプログラム」チケットをご購入ください。

※6回分チケットご購入の方へ

チケットの有効期限内は、好きなウエルネスプログラムに6回ご参加いただけます。

返金はできませんので、ご理解の上ご購入ください。

対 象 : 医師から運動を制限されていない方

定 員 : 20名



◆お申し込み : 予約制◆ 藤沢市保健医療センター 保健事業課

〒251-0861 藤沢市大庭5527-1

☎0466-88-6752 月~金9:00~17:15

FAX 0466-86-6065