

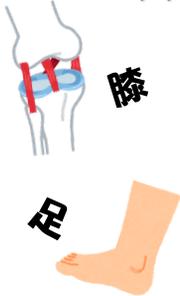


# ウエルネス プログラム

## からだメンテ&ワーク

### 膝 & 足関節・足部 編

運動しながら  
体を整えてみませんか??



5月は「膝&足関節と足部」を  
中心に調整運動を行います。



店橋  
理学療法士

**日時 : 5月28日(月) 14:00~15:15**

場 所 : 藤沢市保健医療センター 2階 多目的室

持ち物 : 室内靴、飲み物、動きやすい服装

料 金 : 1回 1,080円、6回分チケット 5,400円

※券売機で「ウエルネスプログラム」チケットをご購入ください。

※6回分チケットご購入の方へ

チケットの有効期限内は、お好きなウエルネスプログラムに6回ご参加いただけます。

返金はできませんので、ご理解の上ご購入ください。

対 象 : 医師から運動を制限されていない方

定員 : 20名

◆お申し込み : 予約制◆ 藤沢市保健医療センター 保健事業課  
〒251-0861 藤沢市 大庭 5527-1

☎ 0466-88-6752 月~金9:00~17:00