

食事と運動で生活習慣病を予防しよう！

保健師・管理栄養士による

生活習慣病 対策講座

参加費
無料

時間：

10時～12時

場所：

藤沢市保健所3階

申込み：

電話・メール

脂質異常症

9月26日
(金)

- ☐ LDLコレステロール
120mg/dℓ以上
- ☐ HDLコレステロール
40mg/dℓ未満
- ☐ 中性脂肪
150mg/dℓ以上

申込：8月28日(木)～

慢性腎臓病 (CKD)

10月17日
(金)

- ☐ 血清クレアチニン
男性：1.0mg/dℓ以上
女性：0.7mg/dℓ以上
- ☐ eGFR 60未満
- ☐ 尿たんぱく（＋）以上

申込：9月17日(水)～

糖尿病

10月29日
(水)

- ☐ 空腹時血糖値
100mg/dℓ以上
- ☐ HbA1c
5.6%以上

申込：9月29日(月)～

健康診断の結果から気になる項目を ☒ チェック！

動画配信あり 12月公開スタート

動画ページ



ふじキューン

申込不要

藤沢市保健医療センター 健康情報 動画



申込み・問合せ

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課
藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階

電話

0466-88-7311

FAX：0466-86-6065

Mail：ho-shien@fhmc.or.jp

(平日9:00～17:00)

(希望講座・氏名・電話番号をご記載ください)