2025年度　藤沢市委託事業

保健師・管理栄養士・健康運動指導士と考える生活習慣病予防

藤沢市民のための健康相談

体重増加　コレステロール　腎機能

血糖値　痛風　血圧

こんなこと
気になっていませんか？

今の生活に“プラスの習慣”で解消！！

オンライン面談を希望する方

メールで次の内容を送信

✉：tokuhoshido@fhmc.or.jp

【メール内容】
氏名・生年月日・電話番号
希望日時（第3希望まで）

申込フォーマットは
こちら→

対面の面談を希望する方

電話で相談日時を予約

TEL：**0466-88-7311**
〈平日9：00～17：00〉

会場・相談日（原則第４火曜日）

保健医療センター※ 〈藤沢市大庭5527-1〉	保健所 〈藤沢市鵠沼2131-1〉
4月22日	5月20日
6月24日	7月22日
8月26日	9月16日
10月28日	11月25日
12月23日	1月27日
2月24日	3月24日

時間（ひとり30分程度）

①9:30　②10:30　③11:30
④13:30　⑤14:30　⑥15:30

※保健医療センター会場では、
別日での相談も可能です。

面談希望日の
2週間前までに
ご予約を！

申込み・問合せ
公益財団法人藤沢市保健医療財団　保健事業課
〒251-0861　藤沢市大庭5527-1　藤沢市保健医療センター３階
電話　0466-88-7311　　FAX　0466-86-6065

無料