

糖尿病予備軍と言われたあなたへ

# 糖尿病の発症を 予防する教室

参加費  
無料

初日  
生活を振り返り  
目標設定  
9月9日(月)  
〈教室参加〉

中間  
スタッフから  
お声掛け  
10月中  
〈電話やメール等〉

最終日  
取り組みの  
振り返り  
12月9日(月)  
〈教室参加〉

初日・最終日に **体組成測定・血糖測定** を実施!

初日・最終日 会場：藤沢市保健所 2階 / 時間：10時～12時  
対象 藤沢市在住・在勤で以下の血糖値またはHbA1cに該当する方

- 空腹時血糖値 100mg/dℓ以上、126mg/dℓ未満
  - HbA1c 5.6%以上、6.5%未満
- ※糖尿病薬内服中の方、特定保健指導対象の方は対象外です

定員 **15人** (先着順)

※初めての方を優先します



ふじキュン♡



申込開始 **8月16日(金)**

申込み・問合せ お申込みの際、血糖検査値等をお手元にご用意ください

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課  
〒251-0861藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター3階

FAX : 0466-86-6065

Mail : [ho-shien@fhmc.or.jp](mailto:ho-shien@fhmc.or.jp)

(氏名・電話番号をご記載ください)

メールアドレス



電話

**0466-88-7311**

(受付 平日 9:00～17:00)