藤沢市民対象

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による

生活習慣病予防相談

健診結果の気になる項目を
チェックしてみましょう！

- □ ＢＭＩ　25以上
- □ 腹囲　男性85cm、女性90cm
- □ ＬＤＬコレステロール　120mg/dL以上
- □ ＨＤＬコレステロール　40mg/dL未満
- □ 中性脂肪　150mg/dL以上
- □ 収縮期血圧　130mmHg以上
- □ 拡張期血圧　85mmHg以上
- □ 空腹時血糖値　100mg/dL以上
- □ ＨｂＡ１ｃ　5.6%以上
- □ 血清クレアチニン　0.7mg/dL以上
- □ eＧＦＲ　60未満

相談日

※ご都合が悪い場合、別日・別会場の対応も致します。

4/25(火)	5/23(火)	6/27(火)	7/25(火)	8/22(火)	9/26(火)
10/24(火)	11/28(火)	12/19(火)	1/23(火)	2/27(火)	3/26(火)

会場
藤沢市南保健センター・保健所
〈藤沢市鵠沼２１３１－１〉

時間　ひとり30分程度
❶9:00　❷10:00　❸11:00
❹13:30　❺14:30　❻15:30

相談日の２週間前までにご予約ください。

【申込み・問合せ】藤沢市保健医療センター〈〒251-0861　藤沢市大庭5527-1〉
公益財団法人藤沢市保健医療財団　保健事業課
電話 0466-88-7311
（平日９：００～１７：００）
FAX：０４６６－８６－６０６５
Mail ：ho-shien@fhmc.or.jp
（氏名・電話番号をご記載ください）
メールアドレス