

# ふじさわオリジナル体操リーダー講習会 フォローアップ講座のご案内



市内のリーダー仲間と楽しくお話してみませんか？

普段の活動の様子、体操や運動の情報交換をし、今後の活動のヒントにしてみませんか？  
「みんなで・たのしく・安全に」活動をすすめるためのポイントをお伝えします。

日付	<b>2022年12月8日（木）</b>
場所	<b>湘南台公民館</b> 地下1階ホール (室内履をご用意ください)
時間	<b>10:00～12:00</b>
定員	<b>40人</b>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダー講習会の復習（新しい健康情報の提供）</li> <li>・グループ活動を円滑にすすめるための活動内容の整理</li> <li>・リーダ活動状況の情報交換・共有</li> <li>・ふじさわオリジナル体操実践（正しい動作解説付き）と今すぐ使えるプログラム（脳トレ）の紹介</li> </ul>
持ち物	リーダー活動時の様子がわかるものがあればお持ちください

①、②いずれかをお選びいただき、**お電話またはFAX**でお申込み<sup>※</sup>ください。

## ★去年の様子★



リーダー活動の整理



プログラムの紹介



情報交換

皆さんの参加をお待ちしております。



■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 **藤沢市保健医療センター保健事業課**

電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065 (FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください)

〒251-0861 藤沢市大庭5527-1