

ふじさわオリジナル体操リーダー講習会 フォローアップ講座のご案内



市内のリーダー仲間と楽しくお話してみませんか？

普段の活動の様子、体操や運動の情報交換をし、今後の活動のヒントにしてみませんか？
「みんなで・たのしく・安全に」活動をすすめるためのポイントをお伝えします。

日付	2022年12月8日（木）
場所	湘南台公民館 地下1階ホール (室内履をご用意ください)
時間	10:00～12:00
定員	40人
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダー講習会の復習（新しい健康情報の提供） ・グループ活動を円滑にすすめるための活動内容の整理 ・リーダー活動状況の情報交換・共有 ・ふじさわオリジナル体操実践（正しい動作解説付き）と今すぐ使えるプログラム（脳トレ）の紹介
持ち物	リーダー活動時の様子がわかるものがあればお持ちください

①、②いずれかをお選びいただき、**お電話またはFAX**でお申込み[※]ください。

★昨年の様子★



リーダー活動の整理



プログラムの紹介



情報交換

皆さんの参加をお待ちしております。



■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 **藤沢市保健医療センター保健事業課**

電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065 (FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください)

〒251-0861 藤沢市大庭5527-1