

職場の健康づくりを サポートします！



不規則な
生活リズム

食事
バランス

運動
不足

腰痛

etc.

従業員の健康 気になっていませんか？

健康経営に取り組む衛生管理者や経営者の方とご相談の上、
保健師・管理栄養士・運動指導員が対応します。

企業の健康課題を
個別に
ピックアップ

対面やリモートなど
希望に合わせた
支援

ワークスタイルに
考慮した
改善ポイントを
アドバイス

特典

体組成測定・血管年齢測定
スモーカーライザー・握力測定など
ご希望により健康測定の実施が可能

対象

藤沢市内の中小企業等で
他に同様の支援を受ける機会のない企業

費用

無料



職場でできる
運動の紹介・実践も！



ふじキューン♡

まずはご連絡ください

↓↓ お申込み・お問合せ ↓↓

公益財団法人藤沢市保健医療財団
藤沢市保健医療センター 保健事業課

〒251-0861
藤沢市大庭5527-1

☎ 0466-88-7311 (平日9:00～17:00) ☑ ho-shien@fhmc.or.jp

