

# トレーニング室利用時間

①	08:50~10:20	②	09:10~10:40
③	10:20~11:50	④	10:40~12:10
⑤	※11:50~13:20	⑥	※12:10~13:40
⑦	13:20~14:50	⑧	13:40~15:10
⑨	14:50~16:20	⑩	15:10~16:40