

# 「あしたは安心 いざ！健診」

一人で悩んでいる人も  
私は大丈夫って思っている人も  
みんな笑顔になる方法  
こわくない 痛くない 恥ずかしくない  
あしたは安心 いざ！健診

健診終わっている人も  
私は健康だって思っている人も  
見直しましょう 生活習慣  
誰でもが すぐできる 健康づくり  
あしたは安心 さあ！開始

健康づくり始めた人も  
私も頑張ろうって思っている人も  
みんな幸せになる方法  
いつまでも 元気でね いて欲しいから  
あしたは安心 いざ！健診

作詞・作曲・歌：工藤江里菜  
監修：藤沢市保健医療財団



名前：サポ犬

仕事：藤沢市保健医療財団の各種事業の総合案内役（コンシェルドック）、  
また健康づくり支援の強力なパートナー

使命：当財団のPRと健康づくりの普及、健康づくりのサポート

活躍：ワンポイントマークとしてチラシ・パンフレットに登場

趣味：定期健康診断、ウォーキング

一言：健診・食事・運動でカラダとこころの健康を一緒につくりましょう！



工藤江里菜(エリボン)

北海道札幌市出身。神奈川県藤沢市在住。自ら作詞、作曲、唄、演奏、宣伝、販売を手掛ける「自営」シンガーソングライター。ピアノを基盤に、様々なジャンルから影響を受け、懐かしさが新鮮に響くメロディーと透明感ある力強い歌声、微笑みを誘う親しみやすいキャラクターが老若男女問わず幅広い層から好評を得る。藤沢イメージソングとして発表した楽曲「ふじさわんだ〜らんど」は藤沢警察署朝のテーマソングとしても採用。「湘南の歌姫」と称され藤沢の魅力を精力的に発信中。2015年春の交通安全キャンペーンでは藤沢警察一日署長を務める。全国でライブ活動を展開し、日本のスタンダードを目指し世界に向けて活躍中！